

Légende | Leyenda | Legend

- Route nationale
Carretera nacional | National road
- Route départementale
Carretera departamental | Departmental road
- Route secondaire
Carretera secundaria | Secondary road
- Route tertiaire
Carretera pequena | Small road
- - - GR
- Office de Tourisme
Oficina de turismo | Tourism office
- Parking | Parking
- Gare et Station SNCF
Estacion | Station
- Arrêt de bus
Parrada de autobus | Bus stop
- Refuge
Refugio | Refuge
- Chemin de Compostelle
Camino de Compostella | Santiago Way
- Station de ski
Estacion de eski | Ski resort

Randonnées | Itinerarios | Walks

- Très facile | Muy fácil | Very easy
- Facile | Fácil | Easy
- Difficile | Circuito difícil | Difficult
- Très difficile | Muy difícil | Very difficult
- Trail et Km vertical

ITINÉRAIRES PÉDESTRES ET TRAILS
Itinerarios de senderismo y Trails | Hiking paths and trails



N°	Nom itinéraire	Distance km	Dénivelé m	Durée	Secteur	Point de départ	Coordonnées GPS UTM 30T
							Est Nord
7	Bois de Gouloume	5,8	252	1h30	Vallée de Barétous	ARAMITS - Col de Bugalaran (parking d'Aventure Parc)	683835 4779091
8	Les Pantières (version courte)	5	371	1h30	Vallée de Barétous	LANNE-EN-BARÉTOUS - Aire de pique-nique Mouré	680716 4773883
9	Roche qui Pleure	2,1	30	0h30	Vallée d'Aspe	BEDOUS - Place de la mairie	695623 4763478
10	Crêtes d'Issar	6	300	1h45	Vallée de Barétous	ARETTE - Parking à côté du cabinet médical	685923 4773870
11	Tour du Vallon	11,9	190	3h10	Vallée d'Aspe	BEDOUS - Place de la mairie	695623 4763478
12	Chemins du gave	11,3	110	3h00	Vallée d'Aspe	BEDOUS - Place de la mairie / OSSE-EN-ASPE / LEES-ATHAS, Rocher d'Escalade d'Esquit / ACCOUS	695623 4763478
21	Tour Igait-Chechit	3,3	130	1h05	Vallée d'Aspe	AYDIUS - Place entrée du village	700213 4763913
27	Tour du Poey	2,6	100	0h45	Vallée d'Aspe	ACCOUS - Place de la mairie	695777 4760786
40	Tour des Anagues	3,5	60	1h00	Vallée d'Aspe	LEES-ATHAS - Place de la mairie	693994 4760679
50	Plateau de Sanchèse	5,7	130	1h00	Vallée d'Aspe	LESCUN - Parking d'Anapia	690899 4755456
80	Les Marlères	2,9	100	1h30	Piémont Oloronais	ESTIALESCO - Parking route de Lasseube	698339 4787093
82	Arboretum de Payssas	1,5	30	2h00	Piémont Oloronais	LASSEUBE - À l'intersection D24 / D516 - direction Escou	700705 4787454
83	Sentier Karstique	2,3	100	1h00	Piémont Oloronais	OLORON-SAINTE-MARIE - Bois de St-Pée	688954 4783617
1	Tour du Bilboquet Sarrance	9,9	420	3h30	Vallée d'Aspe	ESCOU - Place de la Mairie	694894 4772091
2	Chemins de Bosdapous	6,3	480	3h40	Vallée d'Aspe	SARRANCE - Place de l'église	695350 4789175
5	Fougères de Latéide	5,2	310	2h30	Vallée d'Aspe	LOURDIOS-ICHÈRE - Place de l'église	690138 4768915
8	Les Pantières	10,2	514	3h30	Vallée de Barétous	LANNE-EN-BARÉTOUS - Parking en face de la piscine	682099 4775816
9	Vallon de Lourdiou	3,6	70	1h00	Vallée de Barétous	ISSOR - Parking de la Mairie	690380 4774673
10	Tour de Soudious	5	240	1h30	Vallée d'Aspe	BEDOUS - Place de la mairie	695623 4763478
11	Les crêtes d'Issarbe	9,9	330	3h00	Vallée de Barétous	LANNE-EN-BARÉTOUS - Parking de la station d'Issarbe	679614 4785146
15	Table d'Orientation	3,8	250	2h00	Vallée d'Aspe	BEDOUS - Place de la mairie	695623 4763478
22	Chemin des Buis de Camplong	4,3	160	1h30	Vallée d'Aspe	AYDIUS - Place entrée du village	700213 4763913
28	Chemin d'Aulet	9	480	3h10	Vallée d'Aspe	ACCOUS - Place de la mairie	695777 4760786
34	Tour du Bugala	6,3	340	2h30	Vallée d'Aspe	OSSE-EN-ASPE - Place du village	694242 4763030
47	Tour du Belvédère	4,6	320	2h45	Vallée d'Aspe	LESCUN - Place de la Mairie	692984 4756218
48	Cabane du Boué	7,5	170	2h00	Vallée d'Aspe	LESCUN - Route de l'Abéroout avant le refuge	690801 4757534
56	Granges de Cette	5,4	340	2h40	Vallée d'Aspe	CETTE-EYGUN - Bourg de Cette	697052 4756763
58	Tour de Busteigts	4,4	330	2h15	Vallée d'Aspe	ETSAUT - Place du village	698269 4753915
59	Sur les traces de l'Ours-Petit circuit	3,1	270	2h00	Vallée d'Aspe	ETSAUT - Parking du Col de Rédo	698808 4753582
63	Tour du Bialaa	3,9	340	2h10	Vallée d'Aspe	BORCE - Place de l'église	698188 4753503
66	Tour Urdos-Bérat	4,7	170	1h30	Vallée d'Aspe	URDOS - Parking sortie d'Urdos, direction Espagne	699766 4749403
81	Coteaux du Joss	8,9	184	2h15	Vallée de Josbaig	SAINTE-ENGRÂCE - Parking en face du camping	686439 4796226
83	Sentier Karstique depuis St-Pée	5	110	1h00	Piémont Oloronais	OLORON-SAINTE-MARIE - Parcours santé de St-Pée	690994 4784158
84	Castets	9,3	353	3h00	Piémont Oloronais	ASASP - Parking de l'Église	694007 4777242
85	Bois de Goès-précilhon	9,3	270	3h00	Piémont Oloronais	GOËS - Parking Mairie / Aire de jeux	695708 4785874
86	Richette	7,6	180	2h30	Piémont Oloronais	OGEU-LÈS-BAINS - Parking de l'Aire de jeux	702726 4773872
87	Coteaux de la Bastarde	5,5	152	1h30	Piémont Oloronais	LASSEUBE - En face du Camping Belair	700705 4788050
89	Le Bédât	2,1	228	3h30	Piémont Oloronais	HERRÈRE - Rue des Pyrénées	699924 4782473
4	Turon d'Aurey (Trône du Roi)	12,9	420	2h50	Vallée d'Aspe	SARRANCE - Quartier Bosdapous	693885 4770093
7	Col de Latéide	10,9	520	5h10	Vallée d'Aspe	LOURDIOS-ICHÈRE - Place de l'Église	690138 4768915
12	Pic de Soulaing	6,93	494	3h00	Vallée de Barétous	ARETTE - Aire de stationnement de "Métouré" (route La Pierre Saint-Martin)	684786 4764407
14	Tête sauvage	9,3	504	3h30	Vallée de Barétous	ARETTE - Parcours des camping-cars de La Pierre Saint-Martin	683590 4769825
14	Tête sauvage - variante	9,3	500	3h30	Vallée de Barétous	ARETTE - Col de la Pierre Saint-Martin	682079 4759827

Téléchargez vos itinéraires sur
Descargar los itinerarios en
Download itineraries on
www.pyrenees-bearnaise.com

N°	Nom itinéraire	Distance km	Dénivelé m	Durée	Secteur	Point de départ	Coordonnées GPS UTM 30T
							Est Nord
14	Chemin des Jaupins	16	660	5h00	Vallée d'Aspe	BEDOUS - Place de la mairie / AYDIUS	695623 4763478
16	Tour des Fontaines	8,3	550	3h50	Vallée d'Aspe	BEDOUS - Place de la mairie	695623 4763478
23	Col de Bergout par les Ichantes	13,6	920	5h40	Vallée d'Aspe	AYDIUS - Place entrée du village	700213 4763913
26	Tour de la Bande de Boulaban	8,9	620	4h15	Vallée d'Aspe	ACCOUS - Hameau de Jouers	696053 4761965
38	Cabanes et crêtes du Layens	8,7	590	4h10	Vallée d'Aspe	OSSE-EN-ASPE - Col de Bergout	694242 4763030
41	Chemin de Pirat	12,3	720	5h40	Vallée d'Aspe	LEES-ATHAS - Place de l'ancien lavoir au-dessus de la scierie	688252 4763782
43	Cabane d'Ichès	7,9	560	3h40	Vallée d'Aspe	LEES-ATHAS - Col de Bouésou	698269 4763796
45	Chemin de Maturé d'Issaux	7,8	420	3h20	Vallée d'Aspe	LOURDIOS-ICHÈRE - Pont de l'Arpet	687802 4763062
57	Panorama de Narbissat	6,5	600	4h00	Vallée d'Aspe	CETTE-EYGUN - Bourg de Cette	697052 4756763
59	Liaison Etsaut-Col d'Aras	4,7	700	2h30	Vallée d'Aspe	ETSAUT - Place du village	698269 4753915
61	Sur les traces de l'Ours-Grand circuit	4,7	400	3h00	Vallée d'Aspe	OLORON-SAINTE-MARIE - Quartier Saint-pée, parking Bédécarrats	699809 4782106
88	Camp de César	8,4	235	2h30	Piémont Oloronais	ARETTE - Bureau d'information touristique de	683910 4760780
13	Arres de Camplong	10	662	4h00	Vallée de Barétous	ARETTE - Bureau d'information touristique de	683910 4760780
17	Plateau d'Ourdinse	8,3	920	5h50	Vallée d'Aspe	BEDOUS - Table d'orientation	696282 4763887
32	Cabane Lathérine par le col d'Isaye	12,5	1250	8h00	Vallée d'Aspe	ACCOUS - Terminus de la route d'Aulet	698997 4759795
33	Lac du Montagnon par le col d'Isaye	20	1340	10h00	Vallée d'Aspe	ACCOUS - Terminus de la route d'Aulet	698997 4759795
46	Chemin d'Esquit à Lescun	16	930	6h30	Vallée d'Aspe	LEES-ATHAS - Rocher d'escalade d'Esquit	694839 4759524

N°	Nom itinéraire	Distance km	Dénivelé m	Durée	Secteur	Point de départ	Coordonnées GPS UTM 30T
							Est Nord
51	Cabanes et lac de Lhurs	11,9	740	5h10	Vallée d'Aspe	LESCUN - Parking d'Anapia	690899 4755456
52	Cabanes et lac d'Ansabère	13,9	890	6h00	Vallée d'Aspe	LESCUN - Parking de Masousa	690070 4753867
53	Col de Pétragème	13,7	1100	7h30	Vallée d'Aspe	LESCUN - Parking de Masousa	690070 4753867
54	Col de Pau	22	1140	7h40	Vallée d'Aspe	LESCUN - Camping du Lauzart	692460 4755536
55	Col de la Cuarde par Aumet	14,9	810	6h00	Vallée d'Aspe	ACCOUS - Plateau de Lhers - Parking d'Aumet	693712 4751473
62	Tour Mâture-Arras	9,6	690	5h00	Vallée d'Aspe	ETSAUT - Pont de Cebers	698824 4752429
64	Tour d'Ayrir par Udadep	9,2	760	5h10	Vallée d'Aspe	BORCE - Place de l'Église	698168 4753503
68	Tour du Lac d'Arlet	17,2	1170	6h30	Vallée d'Aspe	BORCE - Parking d'Aubise	697676 4749717
6	Conquête des Soums	29	1079		Vallée de Barétous	FEAS - Aire de Barétous / ARAMITS - Quartier Serrouille - Parking proche du pont	688646 4781539
18	Trail d'Ourdinse	28	2050		Vallée d'Aspe	BEDOUS - Place de la mairie / ACCOUS / AYDIUS	695623 4763478
19	Km vertical d'Ourdinse	5,1	1075		Vallée d'Aspe	BEDOUS - Place de la mairie	695623 4763478
24	Trail du Bergout	10,1	790		Vallée d'Aspe	ACCOUS - Hameau de Jouers	696053 4761965
25	Km vertical de Bergout	3,2	720		Vallée d'Aspe	ACCOUS - Hameau de Jouers	696053 4761965
36	Trail du Layens par Pirat	22	1380		Vallée d'Aspe	OSSE-EN-ASPE - Place du village	694242 4763030
37	Km vertical du Layens	9,6	1210		Vallée d'Aspe	OSSE-EN-ASPE - Place du village	694242 4763030
85	Bois de Goès-précilhon	9,3	270		Piémont Oloronais	GOËS - Parking Mairie / Aire de jeux	695708 4785874
88	Camp de César	8,5	413		Piémont Oloronais	OLORON-SAINTE-MARIE - Quartier Saint-pée, parking Bédécarrats	699809 4782106

